	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
	INFORME ANALISIS PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

INFOME ANALISIS PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

1. OBJETIVO

Establecer acciones articuladas en medicina del trabajo, promoción y prevención, y vigilancia epidemiológica que permitan preservar, mantener y mejorar las condiciones de salud de los trabajadores, de acuerdo con el diagnóstico de salud y los factores de riesgo laborales identificados.

2. DIAGNÓSTICO DE CONDICIONES DE SALUD

A partir de la base de datos se identifica:

2.1. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE TRABAJADORES SEGÚN GÉNERO

Los resultados indican que en la empresa existe una predominancia el género Masculino en un 81%, en un segundo lugar encontramos que el 18% son Mujeres. Este dato es muy importante para tener en cuenta en la programación de las diferentes actividades de los programas de promoción y prevención, cardiovascular, salud física y salud emocional.

Tabla 1.

Genero	# Trabajadores	Porcentaje
F	2	18,18%
M	9	81,82%
Total general	11	100,00%



SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

INFORME ANALISIS PERFIL SOCIODEMOGRAFICO




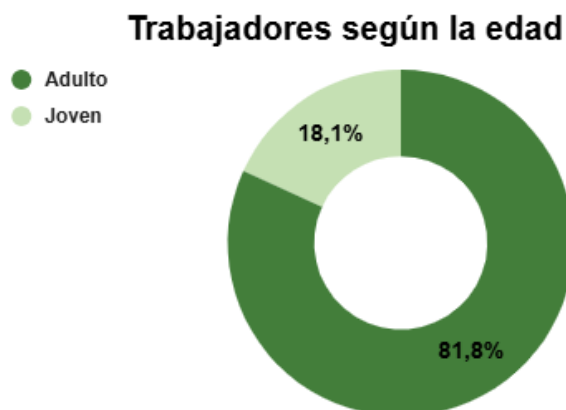
2.2. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE TRABAJADORES POR EDAD

En la empresa, el 81% de los trabajadores se encuentran en el grupo de edad Adultos, mientras que el 18% pertenecen al grupo de edad Joven. Estos porcentajes reflejan una predominancia de trabajadores Adultos en la fuerza laboral, lo que resalta la importancia de adaptar las políticas y medidas del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) para abordar las necesidades específicas de cada grupo de edad y garantizar un entorno laboral seguro y saludable para todos los empleados.

Tabla 2.

Genero	# Trabajadores	Porcentaje
Adulto	9	81,82%
Joven	2	18,18%
Total general	11	100,00%

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
	INFORME ANALISIS PERFIL SOCIODEMOGRAFICO




2.3. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE TRABAJADORES POR ESTADO CIVIL

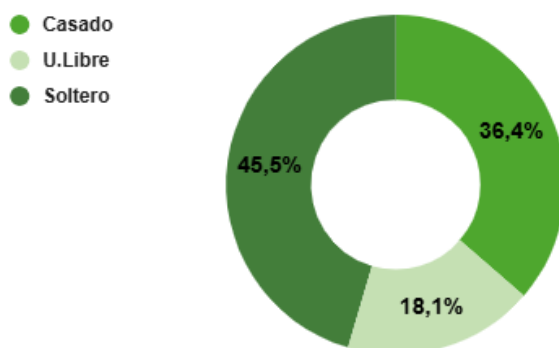
En el ítem de estado civil, se observa que el 45% de los trabajadores de la empresa son Solteros, otro 36% están Casados y un 18% se encuentran en Unión libre. Estos porcentajes reflejan la diversidad en la situación personal de los empleados y resaltan la importancia de una gestión de seguridad y salud en el trabajo que considere sus circunstancias familiares. Es fundamental que el Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) adapte sus políticas y medidas para responder a las necesidades específicas de cada grupo. Esto incluye la implementación de programas de bienestar familiar y estrategias que aborden las preocupaciones particulares según el estado civil, con el fin de promover un entorno laboral seguro y saludable para todos.

Tabla 3.

E. Civil	# Trabajadores	Porcentaje
Casado	4	36,36%
U. Libre	2	18,18%
Soltero	5	45,45%
Total general	11	100,00%

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
	INFORME ANALISIS PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

Trabajadores según estado civil




2.4. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DE TRABAJADORES POR GRADO DE ESCOLARIDAD

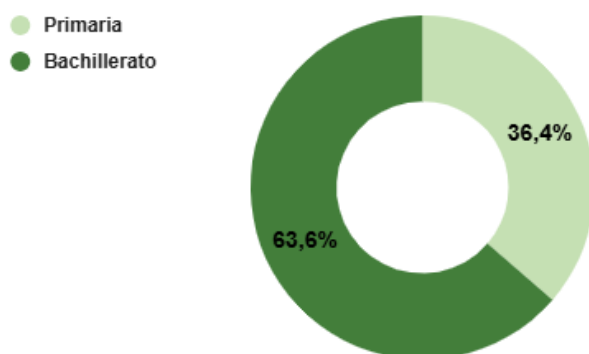
En relación con los niveles de escolaridad de los trabajadores de la empresa, los resultados indican que el 63% cuenta con educación Bachillerato, el 36% posee una educación Primaria. Estos datos evidencian la diversidad en los niveles de formación dentro de la empresa, lo que subraya la importancia de implementar estrategias de capacitación y desarrollo adaptadas a las necesidades de cada grupo, contribuyendo así a la promoción de la salud y el bienestar laboral.

Tabla 4.

Escolaridad	# Trabajadores	Porcentaje
Primaria	4	36,36%
Bachillerato	7	63,64%
Total general	11	100,00%

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
	INFORME ANALISIS PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

Trabajadores Según la escolaridad




2.5. DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL OCUPACIONAL-DISTRIBUCIÓN POR CARGOS

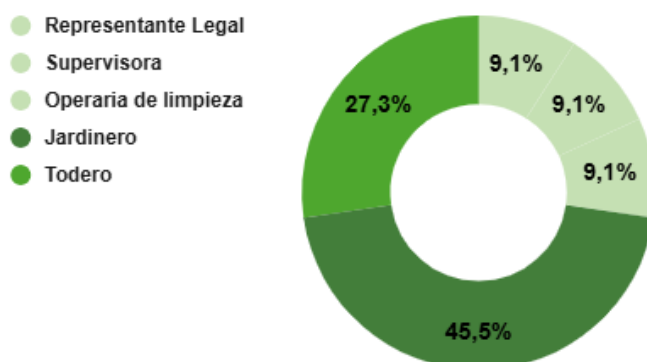
En cuanto a la distribución de cargos dentro de la empresa, los resultados evidencian una diversidad de roles ocupacionales. El cargo más representativo es "Jardinero", que abarca el 45% de la fuerza laboral, seguido de "Todero" con un 27%. El 28% restante se encuentra distribuido en diversos cargos, tales como representante legal, supervisora y operaria de limpieza. Esta variedad de funciones conlleva distintos riesgos y desafíos en materia de seguridad y salud ocupacional. Por ello, es fundamental que las políticas y medidas de seguridad se adapten a las características específicas de cada puesto, garantizando una capacitación adecuada en seguridad laboral.

Tabla 5.

CARGO	# Trabajadores	Porcentaje
Representante Legal	1	9,09%
Supervisora	1	9,09%
Operaria de limpieza	1	9,09%
Jardinero	5	45,45%
Todero	3	27,27%
Total general	11	100,00%

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
	INFORME ANALISIS PERFIL SOCIODEMOGRAFICO


Trabajadores Según el cargo



2.6. DISTRIBUCION PORCENTUAL POR ÍNDICE DE MASA CORPORAL

Para determinar si una persona está por encima de su peso ideal o es demasiado delgada se utiliza el IMC o Índice de Masa Corporal, El IMC resultante indica si el peso es correcto en función de esa estatura.



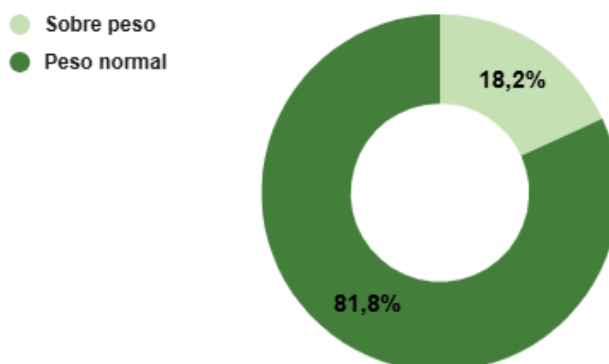
	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
	INFORME ANALISIS PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

- Los resultados muestran que la mayoría de los trabajadores, un 81%, se encuentran en la categoría de Peso normal, un 18% se encuentra Sobre peso, lo cual es positivo desde la perspectiva de salud en el trabajo. Estos hallazgos subrayan la importancia de promover un estilo de vida saludable y programas de bienestar en el entorno laboral, con un enfoque particular en la prevención del sobrepeso y la obesidad.
- Mantener un peso corporal saludable puede contribuir a reducir el riesgo de enfermedades asociadas y mejorar la salud general de los empleados, lo que, a su vez, puede tener un impacto positivo en la seguridad y la productividad en el lugar de trabajo

Tabla 6.


IMC	# Trabajadores	Porcentaje
Sobre peso	2	18,18%
Obeso	0	0,00%
Peso normal	9	81,82%
Total general	11	100,00%

Trabajadores Según el IMC



2.7. CONDICIONES DE SALUD

Los resultados indican que la gran mayoría de los trabajadores, un 81%, se encuentran en óptimas condiciones de salud. Sin embargo, un pequeño porcentaje, el 18%, experimenta

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
	INFORME ANALISIS PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

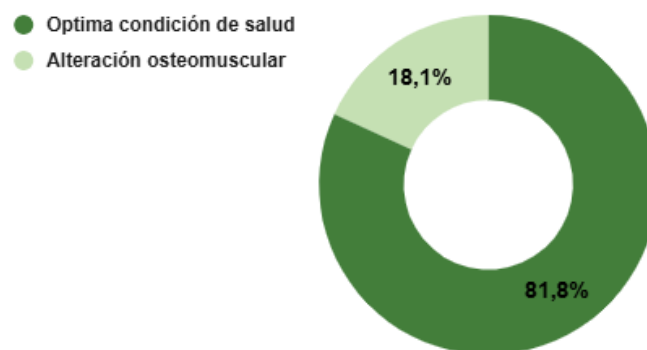
síntomas como Alteración osteomuscular en la mano derecha y en el cuerpo en el cual no puede realizar actividades de destreza física, subir, bajar escaleras y no deben operar maquinaria. Estos hallazgos destacan la importancia de prestar atención a la salud osteomuscular de los empleados y a la prevención de estos riesgos.


Promover prácticas de higiene postural y la implementación de pausas activas puede ser una estrategia efectiva para prevenir o aliviar estos síntomas y la adecuación de tareas según sus capacidades, contribuyen a prevenir molestias, mejorar su bienestar físico y garantizar un entorno laboral más seguro e inclusivo.

Tabla 7.

C. SALUD	# Trabajadores	Porcentaje
Optima condición de salud	9	81,82%
Alteración osteomuscular	2	18,18%
Total general	11	100,00%

Trabajadores Según las C. Salud



	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
	INFORME ANALISIS PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

3. IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS

Basado en las actividades propias de jardinería y mantenimiento, se identifican diversos factores de riesgo que requieren atención dentro del SG-SST. Entre ellos se encuentra el riesgo biomecánico, asociado al levantamiento de cargas y posturas forzadas durante las labores operativas. También se presenta el riesgo físico por la exposición prolongada al sol, el uso de herramientas motorizadas y niveles de ruido. El riesgo biológico está presente por el contacto frecuente con residuos vegetales o animales.

En cuanto al riesgo psicosocial, se contempla la posible afectación por jornadas extendidas y desplazamientos constantes. Finalmente, el riesgo químico se relaciona con el uso y manipulación de fertilizantes y plaguicidas, lo cual requiere control y capacitación permanente.

4. PROTOCOLO DE MEDICINA DEL TRABAJO


OBJETIVO: Evaluar, intervenir y hacer seguimiento médico al impacto del trabajo sobre la salud del trabajador.

Dentro de las acciones de medicina del trabajo se contemplan los exámenes médicos de ingreso, periódicos y de egreso, los cuales permiten evaluar el estado de salud de los trabajadores en cada etapa de su vínculo laboral. Asimismo, se realizan valoraciones médicas en casos de reintegro o cambios de cargo, garantizando condiciones seguras y acordes al perfil del colaborador.

Se lleva un registro y seguimiento a las incapacidades, así como al control de patologías crónicas no transmisibles, promoviendo su manejo oportuno. También se prioriza el reporte de enfermedades laborales, con énfasis en las de origen musculo esquelético y dérmico, y se garantiza la confidencialidad de las historias clínicas ocupacionales conforme a la normatividad vigente.

5. PROTOCOLO DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN

OBJETIVO: Fomentar el autocuidado y mejorar estilos de vida saludables.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
	INFORME ANALISIS PERFIL SOCIODEMOGRAFICO

Como parte de las acciones de promoción y prevención de la salud, se realizan charlas mensuales sobre pausas activas, ergonomía y alimentación saludable, orientadas a fortalecer hábitos de autocuidado. Se implementan actividades específicas para la prevención de lesiones osteomusculares, así como jornadas de vacunación y toma de presión arterial, facilitando el acceso a servicios básicos de salud. Adicionalmente, se promueve el seguimiento nutricional, teniendo en cuenta factores como el nivel educativo y el contexto rural de los trabajadores.

Estas acciones se complementan con programas de salud mental y prevención del consumo de sustancias, enfocados en el bienestar integral del equipo.

6. PROTOCOLO DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Objetivo: Identificar y controlar eventos adversos derivados del trabajo mediante sistemas de alerta.

El programa de vigilancia epidemiológica contempla componentes fundamentales como la implementación de un seguimiento continuo a condiciones osteomusculares, incluyendo dolor lumbar, síndrome del túnel carpiano y afecciones en hombro, así como el registro de síntomas dermatológicos asociados al contacto con agentes químicos o vegetales. También se incluye la vigilancia de patologías respiratorias y alérgicas, con el fin de detectar a tiempo posibles afectaciones relacionadas con el entorno laboral.

Para evaluar su efectividad, se establecen indicadores como el ausentismo médico, las patologías más frecuentes y los casos de reubicación laboral, acompañados de acciones correctivas inmediatas ante brotes o incidentes que puedan comprometer la salud de los colaboradores.

7. CRONOGRAMA Y SEGUIMIENTO

- Reportes al COPASST.
- Evaluación anual del impacto del protocolo con base en indicadores de salud laboral